

Настоящий документ в соответствии с пунктом 2 статьи 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации (далее - ГК РФ) является официальным предложением Исполнителя о заключении абонентского договора на оказание услуг (далее – Договор, oferta, публичная oferta) на нижеприведенных условиях с любым лицом, кто отзовется на указанное предложение Исполнителя. Сведения об Исполнителе указаны в разделе 1 настоящего Договора.

Внимательно прочитайте текст настоящего Договора и, если Вы не согласны с каким-либо из его пунктов, или для Вас имеются какие-либо запреты к посещению общественных мест и к пользованию услугами Исполнителя, а также на занятия физической культурой, в том числе по медицинским показателям, то Исполнитель предлагает Вам отказаться от заключения с ним Договора.

В соответствии с пунктами 1, 3 статьи 438 ГК РФ совершение физическим лицом комплекса действий, указанных в пункте 3.2. настоящего Договора, является полным и безоговорочным акцептом настоящей oferty, указанное физическое лицо становится Заказчиком (Клиентом) и настоящий Договор считается заключенным на изложенных в нём условиях.

Совершая акцепт, т.е. заключая настоящий Договор с Исполнителем, Вы тем самым подтверждаете, что ознакомлены и полностью и безоговорочно согласны с его условиями, Правилами Студии, в том числе Техникой безопасности, а также подтверждаете отсутствие у вас либо у вашего несовершеннолетнего ребенка (если договор заключается в интересах несовершеннолетнего) каких-либо медицинских противопоказаний для посещения занятий танцами и физической культурой, а также противопоказаний к посещению общественных мест.

Исполнитель заключает настоящий Договор с любым совершеннолетним дееспособным физическим лицом, принявшим (акцептовавшим) условия настоящего Договора. Если Вы являетесь несовершеннолетним гражданином в возрасте от 14 до 18 лет, то Исполнитель вправе заключить с Вами договор только с письменного согласия кого-либо из Ваших законных представителей - родителя, усыновителя или попечителя. В отношении несовершеннолетних в возрасте до 14 лет договор заключается с его законными представителями.

1. ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

В настоящем Договоре приведённые ниже термины используются в следующем значении:

«**Исполнитель**» - Общество с ограниченной ответственностью «Кицунэ к-поп» (ООО «Кицунэ к-поп») в лице Генерального директора Зерновой Анны Александровны.

«**Студия**» - танцевальная студия KITSUNE K-POP.

«**Заказчик**» - физическое лицо, совершившее Акцепт настоящей Offerты: совершеннолетний гражданин, несовершеннолетний гражданин в возрасте от 14 до 18 лет при наличии в Студии письменного согласия законного представителя в соответствии с п.п. 3.2.2 п.3.2 настоящей oferty, законный представитель несовершеннолетнего.

«**Акцепт**» - полное и безоговорочное принятие Заказчиком условий oferty, посредством совершения комплекса действий, указанных в пункте 3.2. настоящей oferty.

«**Клиент**» - Заказчик, а также несовершеннолетний гражданин, в интересах которого Заказчиком заключен договор, пользующийся услугами Исполнителя.

«**Заявление о принятии oferty**» - документ, составленный на бумажном носителе по форме согласно приложению № 1 к настоящему Договору, который в присутствии Исполнителя подписывается Заказчиком, в целях принятия (акцепта) условий настоящего Договора, и передаётся указанным лицом представителю Администрации.

«**Абонемент**» - именной документ, который даёт право на посещение фиксированного количества занятий конкретным лицом в течение срока его действия. Стоимость абонемента определяется на дату его оплаты. Клиент оплачивает абонемент за право воспользоваться фиксированным количеством занятий в течение срока действия абонемента. Абонемент оформляется персонально на Заказчика либо на его несовершеннолетнего ребенка, в интересах которого заключается договор, и не может быть передан или использован третьими лицами.

«**Услуги**» - услуги по постановке танцев, проведению танцевальных занятий (обучению танцам), оказываемые Исполнителем в Студии (далее - хореографические услуги) и иные услуги, выбранные Заказчиком при заключении договора и (или) оплате через сайт или указанные в Заявлении о принятии oferty.

«**Противопоказания**» - какие-либо запреты к посещению общественных мест и/или пользованию Услугами, а также занятиям физической культурой, в том числе по медицинским показателям.

«**Медицинские противопоказания**» - инфекционные, вирусные, острые или хронические заболевания и (или) иные медицинские противопоказания для получения Услуг, в том числе, указанные в приложении № 2 к

настоящему Договору.

«**Сайт**» - информационный веб-ресурс Исполнителя, размещенный в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу: kitsunekrop.ru.

«**Правила Студии**», «**Техника безопасности**» - общие обязательные для соблюдения всеми клиентами правила, утверждённые Исполнителем, являющиеся неотъемлемой частью настоящего Договора. Правила Студии не являются исчерпывающими, Студия вправе самостоятельно (без предварительного уведомления/согласования с Заказчиком) их дополнять и изменять в целях улучшения качества и безопасности оказания Услуг. Правила Студии, изменения и дополнения в них, доводятся до сведения клиентов путем размещения на сайте и в общедоступном месте в Студии. Такое размещение является достаточным основанием для утверждения, что Правила Студии и любые изменения и дополнения в них доведены до сведения клиента в согласованном порядке (надлежащим образом) и обязательны к исполнению им. Клиент обязан самостоятельно отслеживать информацию, опубликованную на Сайте и размещенную в общедоступном месте в Студии.

«**Тариф**» - стоимость услуг Исполнителя, в зависимости от их содержания и условий предоставления.

Полный перечень услуг и тарифов, предлагаемых Исполнителем, с указанием их наименований и соответствующих цен, отражается в прайс-листе Исполнителя, который размещается в общедоступном месте в Студии.

«**Администрация**» - администраторы, менеджеры Студии, осуществляющие управление работой Студии, контроль за соблюдением клиентами, посетителями Правил Студии, осуществляющие взаимодействие с Заказчиком (Клиентом) по любым вопросам деятельности Студии, а также по любым вопросам заключения, исполнения и прекращения Договора.

«**Заморозка**» - приостановка оказания услуг Исполнителем (приостановка действия абонеента) на определенное количество дней по заявлению Заказчика с сохранением оставшегося срока действия абонеента.

2. ПРЕДМЕТ ОФЕРТЫ

2.1. Исполнитель обязуется оказать Клиенту услуги в соответствии с выбранным и оплаченным Заказчиком тарифом в порядке и на условиях, предусмотренных настоящей публичной офертой, Правилами Студии, подписываемом Заказчиком Заявлении о принятии оферты (при подписании документов в Студии), а Заказчик обязуется оплатить эти Услуги в соответствии с условиями настоящего Договора.

2.2. В соответствии со статьей 429.4 ГК РФ заключаемый посредством акцепта настоящей оферты договор является абонентским. Заказчик оплачивает услуги Исполнителя за право требовать от Исполнителя предоставления предусмотренных Договором услуг в объеме, соответствующему выбранному им тарифу и виду услуги.

2.3. Существенными условиями настоящего договора являются предмет договора, а также выбранный и оплаченный клиентом тариф, порядок ценообразования стоимости абонеента.

2.4. Исполнитель оказывает по абонентскому договору следующие услуги:

2.6.1. хореографические услуги (индивидуальные, в открытых группах, в закрытых группах (командах);

2.6.2. хореографические мастер классы;

2.6.3. услуги по аренды оборудования.

2.5. Информация о тарифах на хореографические услуги (в том числе содержания, форме, стоимости, количестве и сроках оказания услуги) размещена на сайте. С информацией о тарифах на хореографические мастер-классы и услуги по аренде оборудования можно ознакомиться в Студии.

Исполнитель вправе изменять стоимость и содержание тарифов, без предварительного согласования с клиентом. Новая стоимость не распространяется на уже приобретенные абонеенты и оплаченное количество занятий/ иные оплаченные услуги. Актуальная стоимость абонеента или разового занятия/ иных оплаченных услуг публикуется на официальном сайте Студии и/или размещается в общедоступном месте в Студии, не менее чем за один день до вступления их в силу.

2.6. Услуги предоставляются только по предварительной записи.

2.7. Хореографические услуги оказываются в форме занятий на основании абонеента или чека об оплате разового занятия. Все абонеенты являются именными и могут быть использованы строго только одним человеком, передача третьему лиц абонеента не допускается.

2.8. Занятия проводятся в группах (открытые (с возможностью участия по расписанию при наличии свободного места) / закрытые (далее – «закрытые группы», «закрытые команды»)/мастер-классы (разовое групповое занятие) и индивидуально. Особенности предоставления услуг в группах и индивидуально регламентируется в Правилах Студии.

2.9. Групповые занятия проводятся по установленному расписанию, размещенному на сайте Студии <https://kitsunekrop.ru/>. Индивидуальные занятия проводятся в день и время, согласованные с администрацией.

2.10. Проведение мастер-класса осуществляется строго в обозначенные на сайте или в общедоступном месте в Студии время и дату.

2.11. Местом проведения занятий или мастер-класса может являться как помещение, находящееся во владении Исполнителя – в Студии, так и иное помещение или общественно доступное место.

2.12. Услуга оборудования предоставляется в соответствии с Правилами Студии.

2.13. Право на посещение разового занятия (индивидуальное/групповое в открытых группах) подтверждается чеком об оплате. С момента оплаты разового занятия на него распространяются положения Правил, применяемые к абонементу, и положения оферты, применяемые к абонентскому договору.

Клиент оплачивает разовое занятие за право воспользоваться разовым занятием в срок, не превышающий 3 месяцев со дня его оплаты.

2.14. Срок действия абонемента для индивидуальных занятий и занятий в закрытых группах составляет 1 месяц с даты активации. Срок действия абонемента для открытых групп составляет 1 месяц либо 3 месяца с даты активации, в зависимости от выбранного клиентом тарифа. По истечению срока действия абонемента обязательства Студии прекращаются.

2.15. Срок действия абонемента начинается с момента его активации. Активацией является факт первого посещения занятия Студии по абонементу.

Активировать абонемент для открытых групп, индивидуальных занятий можно в течение 3 месяцев с момента покупки абонемента, для закрытых команд активация абонемента происходит в первый день начала изучения нового танца (проекта) согласно расписанию.

В случае, если абонемент не активирован клиентом в пределах установленного для этого срока, абонемент активируется автоматически на следующий календарный день по истечении 3 месяцев с даты его покупки.

В случае наличия неиспользованных занятий по истечении срока действия абонемента разница ни в полном, ни в частичном объеме не возвращается и не переносится на следующий абонемент.

Действие абонемента прекращается по истечению срока его действия либо при досрочном отказе от исполнения договора одной из Сторон.

2.16. Исполнитель устанавливает различную стоимость занятий в зависимости от того, разовое это занятие или занятия по абонементу (групповое (открытое/закрытое) или индивидуальное). Цена может отличаться от города нахождения Студии. При определении стоимости абонемента также учитываются условия, которые Заказчик выбрал для возможности получения услуг: период действия (1 или 3 месяца), количество занятий за этот период (4, 8, 12, 16, 24), вид абонемента (групповой/индивидуальный), характер группы (закрытый или открытый), и другие.

2.17. Стоимость абонемента определяется путем умножения количества предусмотренных абонементом занятий на стоимость одного разового занятия с учетом предоставляемой скидки. Клиент предупрежден, полная стоимость абонемента обуславливается объемом согласованных услуг и итоговая цена (с учетом скидки за абонентское обслуживание) действует только в случае использования абонемента весь указанный в нем период.

Скидка применяется при условии, что абонемент будет действовать в течение всего предусмотренного им срока. Скидка не применяется досрочном прекращении действия абонемента (при досрочном прекращении действия договора). Пропорциональный возврат стоимости занятий с учетом скидки за неиспользованное количество занятий, предусмотренных абонементом, не предусмотрен.

2.18. Исполнитель вправе вносить изменения в расписание занятий, переносить время и дату индивидуальных занятий. При изменении расписания в действующих группах либо времени и даты проведения индивидуальных занятий Студия обязуется оповестить клиентов о соответствующих изменениях не позднее, чем за 12 часов.

В случае непредвиденных обстоятельств, препятствующих проведению занятия, и наступивших менее чем за 12 часов до начала занятия, клиент уведомляется незамедлительно, в указанных случаях действие абонемента продлевается пропорционально количеству отмененных занятий.

2.19. Исполнитель оставляет за собой право заменять хореографа, занятие при этом проводится согласно установленному расписанию. Замена хореографа не является основанием для переноса занятий или его отмены.

2.20. Возможность переноса занятий, приостановления действия абонемента зависит от типа выбранного абонемента и регламентируется правилами Студии.

2.21. Услуги Исполнителя считаются оказанными качественно и в полном объеме в зависимости от того, какие обстоятельства наступят ранее: после фактического оказания услуг в объеме, предусмотренном соответствующим тарифом (абонементом), либо окончания срока их оказания, вне зависимости от того затребовал Заказчик услуги или нет.

2.22. При непосещении занятия по предварительной записи, либо отказе от посещения занятия по предварительной записи или переносе предварительной записи на занятие по инициативе клиента менее чем за 12 часов до начала занятия, занятие не переносится, компенсация не предоставляется. Услуга по предоставлению клиенту возможности посещения занятия считается оказанной по требованию клиента надлежащим образом.

2.23. Стороны договорились не подписывать акт приема-передачи оказанных услуг по окончании оказания услуг. В случае не поступления от Заказчика мотивированной претензии по качеству и объему оказанных услуг по истечении 3 (трех) календарных дней с даты фактического оказания услуг в объеме, предусмотренном соответствующим тарифом, либо окончания срока оказания услуг, в зависимости от того, какие обстоятельства наступят ранее, услуга считается оказанной в полном объеме и надлежащего качества и принятой без замечаний.

2.24. Исполнитель имеет право изменять и дополнять настоящую оферту и приложения к ней, Правила Студии, Технику безопасности и иные действующие в Студии документы, без предварительного согласования с

Заказчиком, обеспечивая при этом публикацию изменений и дополнений на официальном сайте Студии и/или размещение их в общедоступном месте в Студии, не менее чем за один день до вступления их в силу. Заказчик самостоятельно знакомится с указанными изменениями и несёт всю полноту ответственности в случае не ознакомления и несоблюдения положений (требований) новых (измененных) документов. Исполнитель не обязан персонально уведомлять Заказчиков о факте внесения изменений в действующие у Исполнителя документы и о содержании изменений.

2.25. Изменение условий оферты влечет автоматическое изменение условий ранее заключенных договоров в полном соответствии измененным условиям оферты с даты таких изменений. Заказчик обязан самостоятельно отслеживать такие изменения. При этом Заказчик оставляет за собой право в случае несогласия с произошедшими изменениями, расторгнуть Договор в предусмотренном офертой порядке. Оплата полной или части стоимости услуг Исполнителя за следующий период по измененным условиям (например, покупка нового абонемента) свидетельствует о том, что Заказчик ознакомлен и согласен с внесенными изменениями. В случае, если услуги за следующий период, тарифы на которые увеличены, уже оплачены Заказчиком, действует старая цена на уже приобретенные услуги.

2.26. Оказываемые Услуги не подлежат лицензированию как осуществляемые непосредственно, а также как не предполагающие реализацию образовательных программ в соответствии с п. 2 ст. 91 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Постановлением Правительства РФ от 28.10.2013 г. № 966 «О лицензировании образовательной деятельности».

3. АКЦЕПТ ОФЕРТЫ

3.1. Заказчик понимает содержание оферты, полностью и безусловно принимает все ее условия без каких-либо изъятий и/или ограничений, что равносильно заключению договора в письменной форме (п.3 ст. 434 ГК РФ).

3.2. Акцепт осуществляется Заказчиком путем совершения одного из комплекса нижеперечисленных действий в их совокупности:

3.2.1. В случае получения услуги совершеннолетним Заказчиком акцепт оферты может быть осуществлен одним из предложенных способов, состоящих из комплекса действий:

3.2.1.1. личное заполнение в Студии и передача Администрации заявления о принятии оферты и согласия на обработку персональных данных, а также внесение оплаты стоимости услуги в размере и порядке, предусмотренном разделом 4 настоящей оферты;

3.2.1.2. заполнение на сайте Исполнителя kitsunekrop.ru полей чек-бокса (фамилия, имя, отчество, телефон, адрес электронной почты), подтверждение путем проставления галочек об ознакомлении с настоящей офертой, Правилами Студии, Техникой безопасности, а также подтверждение отсутствия противопоказаний для посещения занятий танцами, и последующая оплата услуги на сайте.

3.2.2. В случае заключения договора несовершеннолетним Заказчиком в возрасте с 14 до 18 лет акцепт оферты осуществляется в порядке, предусмотренном п. 3.2.1. и включает в себя дополнительно обязательное предоставление Исполнителю законным представителем несовершеннолетнего в письменном виде на бумажных носителях:

- письменного согласия на заключение договора, посещение занятий и их оплату;
- письменного согласия на обработку персональных данных несовершеннолетнего;
- письменного подтверждения об отсутствии у несовершеннолетнего противопоказаний для занятий в Студии.

При отсутствии у Исполнителя документов, предусмотренных п.3.2.2 настоящей оферты, даже при условии оплаты услуги, Заказчик к занятиям не допускается.

3.2.3. При заключении договора законным представителем в отношении несовершеннолетнего Акцепт включает в себя следующий комплекс действий:

- личное заполнение законным представителем в Студии и передача Администрации заявления о принятии оферты;
- письменное согласие на обработку персональных данных несовершеннолетнего;
- письменное подтверждение об отсутствии у несовершеннолетнего противопоказаний для занятий в Студии;
- внесение оплаты стоимости услуги в размере и порядке, предусмотренном разделом 5 настоящей оферты;

3.3. При последующей оплате аналогичных услуг (приобретение абонемента на следующий период или разовых услуг) Заказчику, являющемуся законным представителем, для акцепта достаточно оплатить стоимость услуги в соответствии с действующим на момент оплаты тарифом, повторное предоставление согласий на бумажном носителе не требуется.

3.4. При изменении стоимости тарифов, законному представителю Заказчика в возрасте с 14 до 18 лет, необходимо повторно предоставить Исполнителю письменное согласие на бумажном носителе на заключение несовершеннолетним договора с учетом новой стоимости тарифов.

4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

4.1. Исполнитель обязан:

4.1.1. После совершения Заказчиком Акцепта обеспечить оказание клиенту Услуг по его требованию при условии соблюдения последних положений Договора, Правил Студии, Техники безопасности;

4.1.2. Хранить и обрабатывать предоставленные персональные Заказчика/Клиента данные в соответствии с Политикой конфиденциальности.

4.1.3. Иные обязанности, предусмотренные настоящей офертой, Правилами Студии, Техникой безопасности.

4.2. Исполнитель имеет право:

4.2.1. Без согласования с Заказчиком вносить изменения в Правила Студии, Технику безопасности, тарифы, иные действующие в Студии документы (в т.ч. издавать новые документы). Обо всех изменениях Студия извещает клиентов путём публикации изменений и дополнений на официальном сайте Студии и/или размещения их в общедоступном месте в Студии, не менее чем за один день до вступления их в силу.

4.2.2. Менять заявленных в расписании групповых и индивидуальных занятий преподавателей, вносить изменения в расписания занятий уведомив предварительно не позднее, чем за 12 часов.

4.2.3. Привлекать третьих лиц для оказания услуг.

4.2.4. Один раз в год закрывать Студию на текущий ремонт сроком до 7 (семи) календарных дней, в течение которого услуги не оказываются. На срок проведения текущего ремонта в Студии срок оказания Услуг приостанавливается, действие абонемента продлевается на оставшееся время.

4.2.5. В открытых группах в любой момент заменить хореографию.

4.2.6. В случае аварий, произошедших не по вине Исполнителя или наступлении обстоятельств непреодолимой силы, в одностороннем порядке частично или полностью ограничить предоставление услуг без какой-либо компенсации.

4.2.7. Ограничить доступ Клиента на территорию Студии, отказать Клиенту в предоставлении услуг по своему усмотрению: отказать в заключении договора, в одностороннем порядке расторгнуть его или приостановить до момента устранения нарушений, уведомив об этом клиента по его адресу электронной почты или почтой или через мессенджер, или в помещении Студии в случае:

- неисполнения (ненадлежащего исполнения, нарушения, несоблюдения) Клиентом условий настоящего Договора, Правил Студии, Техники безопасности и иных действующих в Студии документов,

- нарушение общественного порядка в Студии (в том числе, но не только: хамское, грубое отношение и выражения, нецензурные выражения, оскорбления, приставания к сотрудникам /клиентам Студии, нарушение субординации, неуважительное отношение, в том числе компрометирующее сотрудников или клиентов или посетителей Студии, поведение, порочащее честь и достоинство третьих лиц, создание конфликтных ситуаций, которые влекут за собой уход клиентов) и (или) умышленную порчу имущества Студии и других клиентов,

- нарушение Техники безопасности, в том числе нарушение дисциплины, невыполнение команд и требований хореографа,

- создания конфликтных ситуаций, повлекших уход учеников, сотрудников Студии

- выявления у Клиента явных признаков инфекционного заболевания и (или) иных медицинских противопоказаний для получения Услуг до момента предоставления соответствующих медицинских заключений;

- ненадлежащей (несвоевременной, неполной) оплаты услуг;

- выявления факта указания Заказчиком недостоверных/неполных сведений при совершении Акцепта или в период действия Договора до момента предоставления достоверных/полных сведений;

- отзыва согласия на обработку персональных данных;

- причинения убытков Исполнителю и их ненадлежащее (несвоевременное, неполное) возмещение до момента надлежащего возмещения;

- распространении сведений, порочащих деловую репутацию Студии.

Обстоятельства, указанные в настоящем подпункте, могут удостоверяться актом, составленным Исполнителем. В случае отказа клиента от подписания данного акта, он составляется в одностороннем порядке. Отказ Клиента от подписания акта удостоверяется подписями двух свидетелей.

4.2.8. С целью сохранности имущества Исполнителя, обеспечения безопасности, контроля правомерного нахождения физических лиц на территории Исполнителя открыто использовать в помещениях Исполнителя технические средства фото- и/или видео- фиксации (видеонаблюдение). Использование данного права не преследует цель сбора информации о клиенте. При обнаружении противоправных действий материалы, полученные при использовании указанного в настоящем пункте оборудования, могут служить доказательством этих действий.

4.2.9. В случае предоставления в качестве специального условия рассрочки оплаты по Договору, при нарушении Заказчиком сроков внесения очередного платежа Исполнитель вправе в одностороннем порядке без дополнительного уведомления осуществить блокировку абонемента и приостановить оказание услуг. Возобновление возможности пользоваться услугами в указанном случае производится при условии полного

погашения задолженности и досрочного внесения Заказчиком очередного платежа за следующий период.

4.2.10. Иные права, предусмотренные настоящей офертой, Правилами Студии.

4.3. Клиент обязан:

4.3.1. Оплатить Услуги в размере и на условиях настоящего Договора;

4.3.2. Клиент Студии обязан пользоваться услугами Исполнителя лично.

4.3.3. Самостоятельно знакомиться с информацией, касающейся предоставления Услуг, в том числе с настоящей офертой, Правилами студии, Техникой безопасности, размещенными в общедоступных местах в Студии, а также на Сайте. Ознакомление несовершеннолетнего, в интересах которого заключен договор, с указанными документами осуществляет его законный представитель при заключении договора, или в отношении несовершеннолетнего в возрасте от 14 до 18 лет – при подписании согласия на посещение занятий и оплату занятий.

4.3.4. Неукоснительно соблюдать положения настоящей публичной оферты, Правил Студии, Техники безопасности. Соблюдение Правил Студии и Техники безопасности является обязательным условием при оказании Услуг. Не соблюдение условий настоящего подпункта является основанием для одностороннего отказа Исполнителя от Договора;

4.3.5. Незамедлительно информировать Исполнителя в письменной форме о любых изменениях персональных данных или обстоятельствах, способных повлиять на исполнение взаимных обязательств по Договору.

4.3.6. Перед началом занятий проконсультироваться у медицинского работника о возможных противопоказаниях. Самостоятельно и ответственно на постоянной основе контролировать свое собственное здоровье. Законные представители несовершеннолетнего обязаны контролировать здоровье своего несовершеннолетнего ребенка, в интересах которого заключен договор (подписано письменное согласие на посещение занятий и их оплату).

При наличии или появлении каких-либо запретов к посещению общественных мест и/или пользованию услугами Студии (занятиям физической культурой и спортом), в том числе по медицинским показателям, клиенту следует незамедлительно воздержаться от посещения Студии, чтобы не ставить под угрозу свое здоровье и здоровье окружающих людей, а также незамедлительно письменно уведомить Исполнителя о наличии заболеваний, противопоказаний, которые могут негативно отразиться на здоровье Клиента при получении услуги, о сложностях до или после получения услуги.

4.3.7. В случае нарушения Правил Студии, повлекших порчу имущества, находящегося в Студии (далее – имущество Студии), - возместить Исполнителю причиненный ущерб в полном размере в установленный Исполнителем срок.

4.3.8. Категорически не посещать Студию (воздержаться от посещения Студии и пользования услугами): в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения и остаточных явлений такого опьянения; в состоянии болезни, сильного душевного волнения, психически неуравновешенном состоянии и в ином аналогичном состоянии (в т.ч. кратковременного, незначительного характера, в начальной стадии), не обеспечивающем должный уровень безопасности Клиента и других лиц при пользовании услугами и в целом нахождении в Студии. В случае несоблюдения Клиентом данного запрета, Исполнитель не несёт никакой ответственности за жизнь и здоровье Клиента, третьих лиц. Нахождение Клиента в Студии в указанном выше состоянии не является каким-либо нарушением со стороны Исполнителя, не свидетельствует о согласии Исполнителя в пользовании Клиентом услугами в таком состоянии, и не освобождает Клиента от возможных негативных последствий, вызванных таким состоянием Клиента.

4.3.9. Не допускать случаев и совершения действий/бездействий, предусмотренных п.4.2.7 настоящей оферты;

4.3.10. Соблюдать правила торгового центра, в котором находится Студия.

4.3.11. Клиенту строго запрещено ведение на территории Студии какой-либо деятельности (например, незаконной коммерческой деятельности, в том числе оказание услуг по персональному тренингу), кроме пользования услугами Студии.

4.3.12. Иные обязанности, предусмотренные настоящей офертой, Правилами Студии, Техникой безопасности.

4.4. Клиент имеет право:

4.4.1. Получать Услуги в соответствии с условиями Договора, Правилами Студии, при условии их предварительной оплаты в полном размере;

4.4.2. Посещать групповые занятия в Студии в согласованной группе в соответствии с расписанием, размещенным на сайте Исполнителя, и индивидуальные занятия по согласованному с ним расписанию;

4.4.3. Переносить предварительную запись на занятие по абонементу в открытых группах и абонементу на индивидуальные занятия, уведомив Исполнителя (администрацию) не позднее чем за 12 часов до начала занятий, в пределах срока действия абонемента. Перенос занятий в закрытых командах по инициативе клиента не допускается. Перенос записи разового занятия по инициативе клиента допускается не позднее чем за 12 часов до начала занятия, но в пределах трехмесячного срока со дня его оплаты.

4.4.4. Приостановить срок действия абонемента в случае, если это предусмотрено настоящей офертой

либо Правилами Студии. Порядок и стоимость приостановки абонемента регламентируются Правилами Студии.

4.4.5. Получать необходимую и достоверную информацию о работе Студии и оказываемых им услугах.

4.4.6. Досрочно в одностороннем порядке отказаться от исполнения Договора, в порядке, предусмотренном п.6.4, 6.5. настоящей оферты.

4.4.7. Иные права, предусмотренные настоящей офертой, Правилами Студии.

5. СТОИМОСТЬ УСЛУГ И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

5.1. Стоимость услуги определяется в зависимости от выбранной Заказчиком услуги и тарифа на нее, НДС не облагается, и указана на сайте Исполнителя и (или) в Прайс – листе, размещенном в общедоступном месте в Студии. Оплата услуг либо заполнение заявления о принятии оферты является подтверждением согласия Заказчика с тарифами на выбранные им услуги.

5.2. Заказчик оплачивает услуги независимо от того, будет ли затребовано им соответствующее исполнение от Исполнителя.

5.3. Оплата услуг осуществляется Заказчиком до начала их оказания в виде предоплаты единовременно в размере 100% стоимости тарифа.

5.4. Заказчик оплачивает услуги Исполнителя одним из следующих способов:

- наличными денежными средствами Заказчика в кассу Исполнителя, находящуюся на ресепшне Студии;
- безналичным перечислением (банковской картой Заказчика) посредством платёжного терминала, находящегося на ресепшне Студии;
- безналичным перечислением Заказчиком со страницы Сайта.

Последующая после акцепта оплата занятий клиента производится в рамках настоящего договора, совершение комплекса действий, предусмотренных п.3.2 настоящей оферты, не требуется.

5.5. Заказчик оплачивает услуги Исполнителя, ознакомившись в момент оплаты с их содержанием, текстом настоящей оферты, Правилами Студии и Техникой безопасности.

5.6. Услуги могут быть оплачены Заказчиком как за себя лично, так в интересах своего несовершеннолетнего ребенка, законным представителем которого он является. При оплате за третье лицо необходимо указать в основании платежа информацию за кого внесена оплата.

5.7. Стоимость услуг не включает в себя стоимость материалов, костюмов, аксессуаров, необходимых для выступления на публике, участия в мероприятиях кавер-команд и пр.

6. СРОК ДЕЙСТВИЯ ДОГОВОРА. РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА

6.1. Исполнитель приступает к выполнению своих обязательств по данной оферте с момента совершения Заказчиком Акцепта.

6.2. Срок действия Договора устанавливается с даты заключения договора и действует до окончания действия услуг по абонементу. Оплата последующего абонемента продлевает действия договора на новых условиях, действующих на момент его оплаты. Даты начала и окончания предоставления услуги согласовываются между Сторонами и определяются сроком действия абонемента.

6.3. В случае прекращения срока действия абонемента и отсутствии оплаты другого абонемента на следующий месяц договор считается расторгнутым автоматически за истечением срока его действия, в последний день действия абонемента, а услуги – оказанными надлежащим образом и в полном объеме Исполнителем.

6.4. Заказчик вправе расторгнуть договор досрочно во внесудебном порядке. Досрочное расторжение договора по инициативе клиента осуществляется на основании оригинала его письменного заявления о досрочном расторжении договора на бумажном носителе, врученного представителю Исполнителя любым удобным клиенту способом.

6.5. Возврат денежных средств при досрочном расторжении договора по инициативе Заказчика осуществляется за вычетом стоимости занятий (часов), которые должен был посетить и (или) посетил клиент до момента расторжения договора (не учитываются только занятия, пропущенные по болезни, подтвержденной медицинской справкой по форме 095/у или 027/у или листка нетрудоспособности) и фактически понесенных Исполнителем расходов, связанных с исполнением обязательств по договору (в том числе расходов в виде эквайринга и банковской комиссии).

При этом стоимость занятий (часов), которые должен был посетить и (или) посетил клиент определяется без учета скидки, предусмотренной п. 2.16, 2.17 настоящей оферты, путем умножения их количества на стоимость цены разового занятия на момент приобретения абонемента.

Денежные средства по абонементу с истекшим сроком действия возврату не подлежат.

6.6. Перерасчет по любым абонементам исходя из стоимости данного абонемента, количества предусмотренных занятий данным абонементом и фактически пройденных занятий невозможен в силу условий, предусмотренных п.2.16, 2.17 настоящей оферты, ст. 429,4 ГК РФ.

6.7. Исполнитель вправе досрочно во внесудебном порядке отказаться от исполнения Договора по вине

Заказчика/Клиента без каких-либо компенсаций Заказчику (Клиенту) в случаях, предусмотренных п.4.2.7 настоящей оферты, либо в случае неоднократных нарушений (два и более раза) положений Правил Студии, либо однократного грубого нарушения Техники безопасности.

Администрация отправляет уведомление о расторжении Договора (в связи с односторонним отказом Исполнителя от Договора) на адрес электронной почты Заказчика или извещает Заказчика иным удобным способом. Если иное не установлено Правилами Студии или уведомлением, Договор считается расторгнутым в день направления уведомления (передачи информации о расторжении договора) Заказчику.

После расторжения договора проход в Студия невозможен, Услуги не предоставляются.

6.8. После расторжения Договора по инициативе Заказчика возврат неиспользованной предоплаты за не востребованные Клиентом услуги с даты расторжения Договора производится по правилам п.6.4, 6.5 настоящей оферты в течение 10-ти (Десяти) календарных дней удобным для Заказчика способом: наличными денежными средствами, на расчетный / банковский счет при предоставлении реквизитов.

6.9. В случае, если оплата услуги Студии в интересах Заказчика будет произведена третьим лицом, заявление о расторжении договора может быть подано – Заказчиком, а возврат денежных средств может быть произведен только лицу, внесшему платеж, либо Заказчику по письменному поручению третьего лица, оплатившего услугу.

7. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

7.1. В случае причинения Клиентом ущерба имуществу Студии и/или третьих лиц, в том числе, но, не ограничиваясь, порчи внешнего вида имущества Студии, Клиент несет ответственность в размере стоимости поврежденного имущества. Если иное не установлено Правилами Студии, Клиент возмещает стоимость поврежденного и/или утраченного имущества в течение 10 (десяти) календарных дней с даты получения требования, если иной срок не установлен в требовании.

7.2. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Клиента в случае неисполнения или ненадлежащего исполнения последним обязательств по заключенному договору, в том числе в результате несоблюдения Правил Студии, Техники безопасности, иных внутренних документов Студии. В таком случае ответственность несет сам Заказчик, в том числе законный представитель несовершеннолетнего Клиента.

7.3. Исполнитель не несет никакой ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Клиента в результате получения Клиентом услуг при наличии у него медицинских противопоказаний или иных заболеваний, указанных в Приложении № 2 к Договору. Клиент самостоятельно определяет соответствие состояния своего здоровья или текущего самочувствия по отношению к услугам Исполнителя.

7.4. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью, имуществу Клиента в случае предоставления им недостоверных личных данных, предоставления некорректных данных об ограничениях здоровья или сокрытие данных о медицинских противопоказаниях, либо несвоевременное предоставление информации о таких изменениях. В таком случае ответственность несет сам Заказчик, в том числе законный представитель несовершеннолетнего.

7.5. Исполнитель не несет никакой ответственности за вред, причиненный жизни/ здоровью/ имуществу Клиента в результате действий самого Клиента в Студии или третьих лиц.

7.6. Клиент несет полную ответственность за свою безопасность, жизнь и здоровье, а также безопасность, жизнь и здоровье сопровождаемых им посетителей, при использовании услуги аренды оборудования Студии.

7.7. Исполнитель не несет ответственность за ущерб, причиненный Клиенту в связи с утратой его имущества (личных вещей).

7.8. Исполнитель не несет ответственности за неоказание услуг или неудобств, вызванных проведением городскими властями, собственником помещений сезонных профилактических, ремонтно-строительных и аварийных ремонтно-восстановительных работ.

7.9. В случае ведения клиентом на территории Студии незаконной коммерческой деятельности (в том числе оказание услуг по персональному тренингу), Студия оставляет за собой право в одностороннем внесудебном порядке отказаться от исполнения Договора, направив уведомление на адрес электронной почты Заказчика, указанный в Заявлении о принятии оферты, или уведомив иным удобным для Исполнителя способом. В данном случае денежные средства возвращаются в соответствии с п. 6.4. 6.5. настоящего Договора за вычетом штрафа в размере 5000 (пять тысяч) рублей.

7.10. Во время пребывания малолетнего в Студии ответственность за его жизнь и здоровье несет его законный представитель, если иное не установлено Правилами Студии.

7.11. Законный представитель в полном объеме несет ответственность за вред, причиненный его несовершеннолетним ребенком (до достижения им возраста 18 лет) имуществу Студии.

8. КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ. ОБРАБОТКА ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ.

8.1. Стороны в течение срока действия настоящего договора, а также в течение 3 (трёх) лет по окончании его действия, обязуются обеспечить конфиденциальность условий договора, а также любой иной информации и

данных, получаемых друг от друга в связи с исполнением заключенного договора (в том числе персональных данных), за исключением информации и данных, являющихся общедоступными.

8.2. Заказчик, соглашаясь с условиями настоящей оферты и совершая ее акцепт, даёт согласие Исполнителю на обработку своих персональных данных: фамилии, имени, отчества, номера мобильного телефона и адреса электронной почты с использованием средств автоматизации или без использования таких средств, включая сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, блокирование, удаление, уничтожение.

8.3. Исполнитель осуществляет обработку персональных данных Заказчика и иной информации в целях:

- участия в маркетинговых активностях Оператора (регистрация и участие в мероприятиях Оператора);
- заключения, изменения, исполнения условий гражданско-правового договора на оказание информационно-консультационных услуг, его расторжения;
- информирования об услугах и предложениях Исполнителя, в том числе посредством рекламных и (или) информационных рассылок, материалов и уведомлений, направляемых по электронной почте, с помощью телефонной связи (включая телефонные звонки и направление текстовых сообщений), а также посредством использования мессенджеров (программ обмена сообщениями с помощью Интернета);
- обеспечения и улучшения работы сайта (cookies файлы), веб-аналитики (анализ предпочтений пользователя сайта, статистический мониторинг потребительского поведения).

8.4. Согласие на обработку персональных данных может быть отозвано Заказчиком или его представителем путем направления письменного заявления по адресу электронной почты docs@kitsunekpop.ru. В случае отзыва согласия на обработку персональных данных, Исполнитель вправе продолжить обработку персональных данных без согласия физического лица при наличии оснований, указанных в пунктах 2 – 11 части 1 статьи 6 Федерального закона от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных».

8.5. Заказчик гарантирует, что в случае, если им Исполнителю предоставлены персональные данные иных лиц, он получил согласие указанных лиц на предоставление их персональных данных Исполнителю.

8.6. Исполнитель обеспечивает соблюдение всех условий обработки и защиты персональных данных в соответствии с требованиями Федерального закона № 152-ФЗ от 27.07.2006 г. «О персональных данных» и иных нормативных правовых актов Российской Федерации в области обработки персональных данных.

9. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ

9.1. Оферта вступает в силу с момента размещения в сети Интернет на сайте Исполнителя и действует до момента отзыва оферты Исполнителем.

9.2. Заключенный в соответствии с офертой договор, вступает в силу с момента ее акцепта и действует до момента окончания оказания услуг в соответствии с условиями настоящей офертой.

9.2. Стороны признают юридическую силу уведомлений и сообщений, извещения, требований, актов, информирования и т.п., направленных Исполнителем Заказчику/клиенту на адрес электронной почты сторон, SMS-сообщения, сообщения в WhatsApp, Telegram или иной мессенджер, на контактный номер мобильного телефона, указанный в Заявлении о принятии оферты. Такие уведомления и сообщения приравниваются к сообщениям и уведомлениям, исполненным в простой письменной форме, направляемым на почтовый адрес Заказчика. Стороны, в случае возникновения каких-либо разногласий по фактам отправления, получения сообщений, времени их направления и содержания, договорились считать сведения, полученные из информационной системы Исполнителя, достоверными и окончательными для разрешения разногласий между сторонами.

Заказчик/Клиент считается надлежаще извещенным (уведомленным) в момент направления ему SMS-сообщения, сообщения в WhatsApp, Telegram или иной мессенджер; в момент направления ему телефонограммы (совершения звонка); в момент направления ему сообщения на адрес электронной почты (Email); в момент вручения Клиенту или его уполномоченному лицу корреспонденции под роспись (иному лицу для передачи Клиенту) либо по истечении 7 (семь) дней с даты поступления регистрируемого почтового отправления в орган почтовой связи для получения корреспонденции Клиентом.

Клиент также считается надлежаще извещенным (уведомленным) надлежащим образом Исполнителем (корреспонденция считается доставленной), если:

- Клиент отказался от получения корреспонденции;
- Клиент не явился за получением корреспонденции в организацию почтовой связи;
- корреспонденция не вручена клиенту в связи с отсутствием адресата по указанному адресу;
- средства связи Клиента недоступны (отключён, заблокирован, недоступен, не отвечает (длинные гудки) и пр. мобильный телефон; возвращается недоставленной корреспонденция, направленная по электронной почте (адрес не существует и пр.) и пр.);
- корреспонденция по иным обстоятельствам, зависящим от адресата, не была ему вручена.

9.3. В случае если в период действия настоящего Договора Исполнителем внесены изменения (дополнения) в публичную оферту, настоящий договор действует в измененной редакции после размещения новой редакции публичной оферты на Сайте.

9.4. Признание судом недействительности какого-либо положения настоящей оферты не влечёт за собой недействительность остальных её положений.

9.5. Во всем остальном, что не предусмотрено условиями настоящей оферты, стороны руководствуются законодательством Российской Федерации.

9.6. Адреса Танцевальной Студии размещены на сайте Исполнителя и (или) в общедоступном месте в Студии.

Исполнитель:

Общество с ограниченной ответственностью «Кицунэ к-поп» (ООО «К-поп»)

ИНН 7840116959

КПП 784001001

ОГРН 1247800121579

Юридический адрес: 191002, г. Санкт-Петербург, вн.тер.г. Муниципальный Округ Владимирский Округ, пер. Щербаков, д. 17а, Литера Б, помещ. 12-Н

Банковские реквизиты:

р/с 40702810320000168168

Название банка: ООО "Банк Точка"

БИК 044525104

к/с 30101810745374525104

Адрес электронной почты: docs@kitsunekpop.ru

(ФОРМА)

ЗАЯВЛЕНИЕ № _____
о принятии публичной оферты об оказании хореографических услуг в группе и
индивидуально в студии KITSUNE K-POP

I. 1.1. Сведения о лице, заполняющем настоящее заявление (далее – Заказчик):

Фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии)	
Дата рождения	
Данные основного документа, удостоверяющего личность (вид, серия и номер, дата выдачи и наименование выдавшего органа)	
Адрес места жительства (пребывания)	
Адрес фактического проживания	
Контактный номер мобильного телефона	
Адрес электронной почты (E-mail)	

1.2. Сведения о несовершеннолетнем ребёнке в возрасте до 18 лет, от имени и в интересах которого заключается договор:

Фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии)	
Дата рождения	
Данные свидетельства о рождении (серия и номер, дата выдачи и наименование выдавшего органа) или иного документа	
Адрес места жительства (пребывания)	

II. Сведения о выбранных Заказчиком услугах, предоставляемых в рамках договора (публичной оферты) об оказании хореографических услуг в группе и индивидуально в студии KITSUNE K-POP, расположенном по адресу: _____

2. Абонемент

Вид абонемента	
График посещения	
Срок действия	
Особые условия (при наличии)	

III. Сведения об ознакомлении Заказчика с документами/информацией ²:

Наименование документа/информации	Личная подпись Заказчика
Публичная оферта на возмездного оказания хореографических услуг в группе и индивидуально в студии KITSUNE K-POP (редакция, действующая на дату заполнения настоящего заявления)	
Перечень медицинских противопоказаний для получения услуг на предмет возмездного оказания хореографических услуг в группе и индивидуально в студии KITSUNE K-POP (редакция, действующая на дату заполнения настоящего заявления)	
Правила студии KITSUNE K-POP (редакция, действующая на дату заполнения настоящего заявления)	
Техника безопасности студии KITSUNE K-POP (редакция, действующая на дату заполнения настоящего заявления)	

¹ Перечень базовых услуг (наименование, вид, объём и пр.), которыми Заказчик может воспользоваться в рамках выбранного членства, и иная информация по приобретенной Студийной карте содержится в Правилах Студии, а также размещена на Интернет-сайте Студии KITSUNE K-POP по адресу: kitsunekpop.ru

² размещены в общедоступном режиме на Интернет-сайте Студии KITSUNE K-POP по адресу: kitsunekpop.ru.

Информация (содержание, объём, особенности, сроки и пр.) о выбранных Заказчиком услугах, указанных в разделе II настоящего заявления (согласен с выбранным мной набором индивидуальных условий договора)	
--	--

IV. Заверения (подтверждения, согласия, обязательства и т.п.) Заказчика:

1. Настоящим полностью и безоговорочно принимаю условия договора (публичной оферты) Общества с ограниченной ответственностью «Кицунэ к-поп» (ООО «К-поп»), в лице Генерального директора Зерновой Анны Александровны (ИНН 7840116959, КПП 784001001, ОГРН 1247800121579, юридический адрес: 191002, Г.САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН.ТЕР.Г. МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ВЛАДИМИРСКИЙ ОКРУГ, ПЕР. ЩЕРБАКОВ, Д. 17А, ЛИТЕРА Б, ПОМЕЩ. 12-Н на предмет возмездного оказания хореографических услуг в группе и индивидуально в студии KITSUNE K-POP (подтверждаю согласие с условиями договора и обязуюсь их исполнять, в т.ч. в случае их изменений) _____ *(подпись)*.

2. Настоящим подтверждаю, что содержание перечисленных в разделе III настоящего Заявления документов мне полностью понятно, обязуюсь их неукоснительно соблюдать, в т.ч. в случае их изменений; осведомлён о возможности приостановки оказания услуг и расторжения договора в случае несоблюдения требований указанных документов; осведомлен и согласен с тем, что Исполнитель вправе в одностороннем порядке вносить изменения в указанные документы, обязуюсь самостоятельно отслеживать изменения указанных документов и принятие новых документов, касающихся оказания услуг и в случае несогласия с внесенными изменениями – расторгнуть договор. _____ *(подпись)*

3. Настоящим подтверждаю отсутствие у меня или у моего несовершеннолетнего ребенка (если договор заключается в пользу несовершеннолетнего ребенка) каких-либо запретов к посещению общественных мест и/или пользованию хореографическими услугами в группе и индивидуально в студии KITSUNE K-POP, в том числе, подтверждаю отсутствие у меня или у моего несовершеннолетнего ребенка каких-либо медицинских противопоказаний для получения услуг. В случае появления у меня или у моего несовершеннолетнего ребенка в период посещения Студии какого-либо заболевания я самостоятельно принимаю решение о возможности получения услуг по договору публичной оферты или о необходимости дальнейшей консультации для определения соответствия состояния здоровья или текущего самочувствия по отношению к услугам Исполнителя. Я принимаю на себя в полном объёме ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своего несовершеннолетнего ребенка, посещающего Студия с моего согласия. В случае появления у меня или у моего несовершеннолетнего ребенка в период посещения Студии какого-либо заболевания, ставящегося под угрозу жизнь или здоровье других людей, находящихся в Студии, обязуюсь незамедлительно прекратить получение услуг по договору публичной оферты до момента полного выздоровления.

О возможности получения травм во время посещения Студии и соблюдении всех мер предосторожности я проинформирован(-на), инструктаж пройден _____ *(подпись)*.

4. Настоящим подтверждаю, что вся информация (сведения), указанная мной в настоящем заявлении, является полной и достоверной и готов(-а) возместить в полном объёме любой ущерб, который может быть причинён в связи с указанием мной некорректных данных. В случае изменения сведений, указанных в разделе I настоящего заявления, обязуюсь незамедлительно письменно уведомить об этом Исполнителя (предоставить данные на ресепшн Студии) _____ *(подпись)*.

5. Настоящим подтверждаю мое согласие на публикацию/обнародование (распространение неограниченному кругу лиц) фото-видео-изображений на которых изображен (на) я и /или мой несовершеннолетний ребенок), созданных в процессе оказания услуг Исполнителя, в том числе на мероприятиях для освещения деятельности Исполнителя в СМИ, в социальных сетях Исполнителя, на сайте Исполнителя, в том числе в коммерческих, рекламных, информационных целях на безвозмездной основе на срок бессрочно или до отзыва такого согласия _____ *(подпись)*

6. Настоящим подтверждаю свое согласие на посещение моим несовершеннолетним ребенком Студии KITSUNE K-POP для оказания хореографических услуг в рамках выбранного индивидуального набора услуг. С выбранными услугами, документами и информацией, указанными в настоящем заявлении, ознакомлен(-а) и согласен(-а) _____ *(подпись)*.

7. Я хочу получать информацию об услугах, в том числе специальных предложениях, акциях, проводимых Студией, новостях Студии, скидках, любой возможной информации об оказании услуг Студией мне, на указанный выше контактный номер мобильного телефона и e-mail _____ *(подпись)*

(фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии) и личная подпись Заказчика)

Дата заполнения заявления: « _____ » _____ 202__ г.

ПИСЬМЕННОЕ СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ СОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии))

адрес места жительства (пребывания): _____,

данные основного документа, удостоверяющего личность _____

(вид, серия и номер, дата выдачи и наименование выдавшего органа)

настоящим даю согласие Обществу с ограниченной ответственностью «Кицунэ к-поп» (ООО «К-поп»)), в лице Генерального директора Зерновой Анны Александровны, (ИНН 7840116959, КПП 784001001, ОГРН 1247800121579, юридический адрес: 191002, Г.САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН.ТЕР.Г. МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ВЛАДИМИРСКИЙ ОКРУГ, ПЕР. ЩЕРБАКОВ, Д. 17А, ЛИТЕРА Б, ПОМЕЩ. 12-Н (далее – оператор) на обработку оператором и его работниками (сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных) **следующих моих персональных данных:** фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии); дата рождения; данные основного документа, удостоверяющего личность (вид, серия и номер, дата выдачи и наименование выдавшего органа); адрес места жительства (пребывания); адрес фактического проживания; контактный номер мобильного телефона; адрес электронной почты (E-mail); имя пользователя в социальной сети ВКонтакте, в мессенджере Telegram; иные сведения, указанные в заявлении о принятии публичной оферты об оказании хореографических услуг в группе и индивидуально в студии KITSUNE K-POP; **в целях** заключения (изменения, расторжения) между оператором и мной и исполнения договора на предмет возмездного оказания хореографических услуг в группе и индивидуально в студии KITSUNE K-POP (далее – договор).

Я проинформирован(-а), что персональные данные обрабатываются неавтоматизированным и автоматизированным способами обработки.

Согласие действует в течение 3 лет с даты прекращения договора, а также на период хранения документации в соответствии с действующим законодательством. Согласие может быть отозвано субъектом персональных данных путём подачи оператору письменного заявления.

Я подтверждаю, что, давая согласие на обработку персональных данных, я действую своей волей и в своих интересах. Мне разъяснены и понятны права субъекта персональных данных.

Субъект персональных данных: _____
(фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии) и личная подпись)

« _____ » _____ 202 ____ г.

**ПИСЬМЕННОЕ СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ НА ОБРАБОТКУ
ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО**

(при заключении договора законным представителем)

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии))

адрес места жительства (пребывания): _____

данные основного документа, удостоверяющего личность _____

(вид, серия и номер, дата выдачи и наименование выдавшего органа)

действующий(-ая) в качестве законного представителя несовершеннолетнего

(фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии) и дата рождения)

адрес места жительства (пребывания): _____

данные свидетельства о рождении (серия и номер, дата выдачи и наименование выдавшего органа) или иного документа _____

настоящим даю согласие Обществу с ограниченной ответственностью «Кицунэ к-поп» (ООО «К-поп») », в лице Генерального директора Зерновой Анны Александровны, (ИНН 7840116959, КПП 784001001, ОГРН 1247800121579, юридический адрес: 191002, Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН. ТЕР. Г. МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ВЛАДИМИРСКИЙ ОКРУГ, ПЕР. ЩЕРБАКОВ, Д. 17А, ЛИТЕРА Б, ПОМЕЩ. 12-Н (далее – оператор) на обработку оператором и его работниками (сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных) **следующих персональных данных несовершеннолетнего**: фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии); дата рождения; данные свидетельства о рождении (серия и номер, дата выдачи и наименование выдавшего органа) или иного документа; адрес места жительства (пребывания); адрес фактического проживания; имя пользователя в социальной сети ВКонтакте, в мессенджере Telegram; иные сведения, указанные в заявлении о принятии публичной оферты об оказании хореографических услуг в группе и индивидуально в студии KITSUNE K-POP; **в целях** заключения (изменения, расторжения) между оператором и мной (действующим(-ей) от имени и в интересах несовершеннолетнего) и исполнения договора на предмет возмездного оказания хореографических услуг в группе и индивидуально в студии KITSUNE K-POP (далее – договор).

Я проинформирован(-а), что персональные данные обрабатываются неавтоматизированным и автоматизированным способами обработки.

Согласие действует в течение 3 лет с даты прекращения договора, а также на период хранения документации в соответствии с действующим законодательством. Согласие может быть отозвано законным представителем путём подачи оператору письменного заявления.

Я подтверждаю, что, давая согласие на обработку персональных данных, я действую своей волей и в интересах несовершеннолетнего. Мне разъяснены и понятны права субъекта персональных данных.

Законный представитель: _____
(фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии) и личная подпись)

« _____ » _____ 202__ г.

**ПИСЬМЕННОЕ СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО ЗАКАЗЧИКА
В ВОЗРАСТЕ ОТ 14 ДО 18 ЛЕТ**

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии))
адрес места жительства (пребывания): _____

данные основного документа, удостоверяющего личность _____

_____ (вид, серия и номер, дата выдачи и наименование выдавшего органа)
действующий(-ая) в качестве законного представителя несовершеннолетнего

(фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии) и дата рождения)

настоящим даю согласие _____
(фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии) и дата рождения несовершеннолетнего Заказчика в возрасте от 14 до 18 лет)

- на заключение договора с Обществом с ограниченной ответственностью «Кицунэ к-поп» (ООО «К-поп»)), в лице Генерального директора Зерновой Анны Александровны, (ИНН 7840116959, КПП 784001001, ОГРН 1247800121579, юридический адрес: 191002, Г.САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН.ТЕР.Г. МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ВЛАДИМИРСКИЙ ОКРУГ, ПЕР. ЩЕРБАКОВ, Д. 17А, ЛИТЕРА Б, ПОМЕЩ. 12-Н на предмет возмездного оказания хореографических услуг в группе и индивидуально в студии KITSUNE К-POP на условиях, изложенных в настоящем заявлении, публичной оферте, Правилах Студии и иных действующих в Студии документов;
- на посещения Студии и оплату услуг Студии.

С выбранными несовершеннолетним услугами, документами и информацией, указанными в настоящем заявлении, ознакомлен(-а) и согласен(-а) _____ **(подпись)**

Настоящим подтверждаю отсутствие у моего несовершеннолетнего ребенка каких-либо запретов к посещению общественных мест и/или пользованию хореографическими услугами в группе и индивидуально в студии KITSUNE К-POP, в том числе, подтверждаю отсутствие у моего несовершеннолетнего ребенка каких-либо медицинских противопоказаний для получения услуг Студии. В случае появления у моего несовершеннолетнего ребенка в период посещения Студии какого-либо заболевания я обязуюсь письменно сообщить об этом для принятия решения о возможности дальнейшего получения услуг моим несовершеннолетним ребенком или о необходимости дальнейшей консультации для определения соответствия состояния здоровья или текущего самочувствия по отношению к услугам Исполнителя. Я принимаю на себя в полном объеме ответственность за состояние у моего несовершеннолетнего ребенка в период посещения Студии какого-либо заболевания, ставящегося под принять меры к прекращению получения услуг по настоящей оферты до момента полного выздоровления несовершеннолетнего ребенка. _____ **(подпись)**.

О возможности получения травм во время посещения Студии и соблюдении всех мер предосторожности я проинформирован(-на), с техникой безопасности я и мой несовершеннолетний ребенок ознакомлены _____ **(подпись)**.

Настоящим подтверждаю мое согласие на публикацию/обнародование (распространение неограниченному кругу лиц) фото-видео-изображений на которых изображен (на) я и /или мой несовершеннолетний ребенок), созданных в процессе оказания услуг Исполнителя, в том числе на мероприятиях для освещения деятельности Исполнителя в СМИ, в социальных сетях Исполнителя, на сайте Исполнителя, в том числе в коммерческих, рекламных целях на безвозмездной основе и до отзыва такого согласия.. _____ **(подпись)**

Законный представитель: _____
(фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии) и личная подпись)

« _____ » _____ 202__ г.

Несовершеннолетний: _____
(фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии) и личная подпись)

« _____ » _____ 202__ г.

Дата оформления согласия: « _____ » _____ 202__ г.

**ПИСЬМЕННОЕ СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ
НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО В ВОЗРАСТЕ ОТ 14 ДО 18 ЛЕТ**

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии))

адрес места жительства (пребывания): _____.

данные основного документа, удостоверяющего личность _____

(вид, серия и номер, дата выдачи и наименование выдавшего органа)

действующий(-ая) в качестве законного представителя несовершеннолетнего

(фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии) и дата рождения)

адрес места жительства (пребывания): _____.

данные свидетельства о рождении (серия и номер, дата выдачи и наименование выдавшего органа) или иного документа _____

настоящим даю согласие Обществу с ограниченной ответственностью «Кицунэ к-поп» (ООО «К-поп») », в лице Генерального директора Зерновой Анны Александровны, (ИНН 784011695, КПП 784001001, ОГРН 1247800121579, юридический адрес: 191002, Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН. ТЕР. Г. МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ВЛАДИМИРСКИЙ ОКРУГ, ПЕР. ЩЕРБАКОВ, Д. 17А, ЛИТЕРА Б, ПОМЕЩ. 12-Н (далее – оператор) на обработку оператором и его работниками (сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных) **следующих персональных данных несовершеннолетнего**: фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии); дата рождения; данные основного документа, удостоверяющего личность (вид, серия и номер, дата выдачи и наименование выдавшего органа); адрес места жительства (пребывания); адрес фактического проживания; контактный номер мобильного телефона; адрес электронной почты (E-mail); имя пользователя в социальной сети ВКонтакте, в мессенджере Telegram; иные сведения, указанные в заявлении о принятии публичной оферты на предмет возмездного оказания хореографических услуг в группе и индивидуально в студии KITSUNE K-POP; **в целях** заключения (изменения, расторжения) между оператором и несовершеннолетним и исполнения договора на предмет возмездного оказания хореографических услуг в группе и индивидуально (далее – договор).

Я проинформирован(-а), что персональные данные обрабатываются неавтоматизированным и автоматизированным способами обработки.

Согласие действует в течение 3 лет с даты прекращения договора, а также на период хранения документации в соответствии с действующим законодательством. Согласие может быть отозвано законным представителем путём подачи оператору письменного заявления.

Я подтверждаю, что, давая согласие на обработку персональных данных, я действую своей волей и в интересах несовершеннолетнего. Мне и несовершеннолетнему разъяснены и понятны права субъекта персональных данных.

Законный представитель: _____
(фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии) и личная подпись)

« _____ » _____ 202__ г.

Несовершеннолетний: _____
(фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии) и личная подпись)

« _____ » _____ 202__ г.

ПЕРЕЧЕНЬ
медицинских противопоказаний для получения хореографических услуг в группе и
индивидуально в студии KITSUNE K-POP

В случае посещения Студии, Клиент заявляет и гарантирует, что не имеет медицинских противопоказаний для посещения танцевальных занятий в Студии, в том числе не имеет заболеваний, указанных ниже и иных, препятствующих танцевальным занятиям в Студии и получению иных услуг Студии.

В случае посещения Студии несовершеннолетним, его законный представитель заявляет и гарантирует, что его несовершеннолетний ребенок не имеет медицинских противопоказаний для посещения танцевальных занятий в Студии, в том числе не имеет заболеваний, указанных ниже и иных, препятствующих танцевальным занятиям в Студии и получению иных услуг Студии.

1. Острые инфекционные болезни.
2. Все болезни в острой (активной) фазе.
3. Хронические заболевания в период обострения (декомпенсации).
4. Психические заболевания.
 - 4.1. Нервно-психические заболевания. Травмы центральной и периферической нервной системы. Лица, перенесшие закрытую травму головного и спинного мозга, при инструментально подтвержденном отсутствии признаков поражения центральной нервной системы могут быть допущены к занятиям спортом не ранее чем через 12 мес. после полного излечения (не рекомендуются травмоопасные виды спорта).
5. Органические заболевания центральной нервной системы.
6. Злокачественные новообразования. Доброкачественные новообразования - до полного излечения.
7. Болезни опорно-двигательного аппарата: деформирующие полиартриты (артриты), спондилоартриты (разной этиологии с прогрессирующим течением и резким нарушением функции суставов и наличием болевого синдрома).
8. Коллагеновые болезни.
9. Болезни органов дыхания:
 - 9.1. болезни, протекающие с дыхательной или легочно-сердечной недостаточностью свыше I степени;
 - 9.2. бронхиальная астма с частыми, затяжными, трудно купируемыми приступами; хронический бронхит с склонностью к частым обострениям и наличие резко выраженного бронхоспастического компонента; бронхоэктатическая болезнь до полного клинического излечения;
 - 9.3. пневмония интерстициальная с рецидивирующим течением;
10. Болезни сердечно-сосудистой системы:
 - 10.1. аневризма аорты сердца;
 - 10.2. аритмии (сложные нарушения ритма и проводимости, монотонная экстрасистолия, мерцательная аритмия, пароксизмальная тахикардия);
 - 10.3. блокада левой ножки пучка Гиса или ее разветвлений; заболевания, протекающие с недостаточностью кровообращения выше I степени (по Василенко Стражеско); стенокардия напряжения с частыми приступами;
 - 10.4. постинфарктный кардиосклероз (решается в каждом конкретном случае); наличие на ЭКГ рубцовых изменений миокарда (при отсутствии в анамнезе инфаркта миокарда и жалоб на момент обследования) с отчетливыми ЭКГ- признаками выраженной недостаточности кровообращения сердечной мышцы;
 - 10.5. гипертоническая болезнь с частыми кризами, а также при цифрах систолического артериального давления выше 200 мм рт. ст. или диастолического выше 110 мм рт. ст.;
 - 10.6. гипертоническая болезнь (первичного или вторичного характера) или цифрах систолического артериального давления ниже 90 мм рт. ст.;
 - 10.7. больные, оперированные по поводу врожденных, приобретенных пороков сердца, коронарной недостаточности, - ранее 3 месяцев после операции (в дальнейшем индивидуальный подход в зависимости от исхода операции, имевшихся осложнений, состояний кардио- и общей гемодинамики, а также предшествовавшей двигательной активности);
 - 10.8. синдром Морганьи-Эдемса-Стокса.
11. Болезни органов пищеварения:
 - 11.1. желудок, оперированный при декомпенсации функции органов пищеварения;
 - 11.2. хронический панкреатит с рецидивирующим течением при наличии ферментативной недостаточности; в) язвенная болезнь желудка (двенадцатиперстной кишки) с склонностью к частым рецидивам или при значительном нарушении функции органов пищеварения и нарушении питания или выраженном болевом синдроме.

12. Заболевания печени и желчных путей:

12.1. цирроз печени (любой этиологии), рецидивирующий с прогрессирующим течением или признаками печеночной недостаточности;

12.2. хронический гепатит (гепатодистрофия-«гепатозы»), рецидивирующий с выраженными функциональными расстройствами;

12.3. хронические холециститы калькулезной этиологии, сопровождающиеся приступами печеночной колики или рецидивирующей желтухой;

12.4. хронический антихолит с приступами печеночной колики и нарушением желчевыделения;

12.5. вторичный хронический панкреатит, обусловленный нарушением внешнесекреторной функции поджелудочной железы.

13. Заболевания почек в мочевыводящих путях:

13.1. хронический диффузный гломерулонефрит рецидивирующего течения или при наличии признаков почечной недостаточности;

13.2. хронический интерстициальный нефрит различного генеза при наличии признаков почечной недостаточности;

13.3. хронический пиелонефрит с рецидивирующим течением, наличие выраженных функциональных нарушений или осложнений (гидропионефроз, гипертоническая переборпатия);

13.4. липидно-амилоидный нефроз.

14. Болезни эндокринных желез:

14.1. гипогликемическая болезнь;

14.2. гипотериоз, микседема (первичная или вторичная форма) тяжелого течения; в) диабет несахарный;

14.3. диабет сахарный (первичный или вторичный) среднего и тяжелого течения или при наличии осложнений (кетоацидоз, сосудистые поражения, полиневриты и др.);

14.4. зоб диффузный токсический (тиреотоксикоз базедова болезнь) - тяжелая форма; эндемический зоб с выраженной гипер- или гипопункцией железы;

14.5. хронический тиреоидит.

15. Болезни обмена:

15.1. ожирение вторичного генеза (дианцефальное, ипотиреодальное, гипогенитальное, при синдроме Иценко-Купшига);

15.2. подагра с прогрессирующим течением или выраженным болевым синдромом.

16. Патологический климакс. Травмы и заболевания ЛОР-органов

Лица, имеющие временные функциональные расстройства после обострения хронических заболеваний ЛОР-органов, их травм и хирургического лечения, допускаются к занятиям спортом после полного излечения.

Травмы и заболевания глаз

Противопоказания к использованию нагрузочных тестов:

17. Абсолютные противопоказания:

17.1. Недостаточность кровообращения выше II-III.

17.2. Инфаркт миокарда (раньше, чем через 3 месяца с начала болезни).

17.3. Быстро прогрессирующая или нестабильная грудная жаба.

17.4. Гипертоническая болезнь II-III степени при систолическом АД выше 200 мм рт. ст., диастолическом выше 120 мм рт. ст.

17.5. Желудочковая тахикардия.

17.6. Выраженный аортальный стеноз.

17.7. Активный или недавно перенесенный тромбофлебит.

17.8. Острые и хронические болезни в стадии обострения.

17.9. Особенности физического развития:

- Резко выраженное отставание в физическом развитии, препятствующее выполнению упражнений и нормативов, предусмотренных учебными программами; резкая диспропорция между длиной конечностей и туловища.

- Все виды деформаций верхних конечностей, исключающие или затрудняющие возможность выполнения различных спортивных упражнений.

- Выраженная деформация грудной клетки, затрудняющая функционирование органов грудной полости.

- Выраженная деформация таза, влияющая на статику тела или нарушающая биомеханику ходьбы.

- Укорочение одной нижней конечности более чем на 3 см, даже при полноценной походке; выраженное искривление ног внутрь (X-образное искривление) или наружу (O-образное искривление) при расстоянии между внутренними мышелками бедренных костей или внутренними лодыжками большеберцовых костей свыше 12 см.

18. Относительные противопоказания:

18.1. Частые суправентрикулярные экстрасистолы (4:40), мерцательная аритмия.

18.2. Повторяющаяся или частая желудочковая; эктопическая активность.

18.3. Легочная гипертония.

- 18.4. Аневризма желудочковая сердца.
- 18.5. Умеренный аортальный стеноз.
- 18.6. Неконтролируемые метаболические заболевания (сахарный диабет, тиреотоксикоз, микседема).
- 18.7. Значительные увеличения сердца.
19. Состояния, требующие специального внимания и предосторожности:
- 19.1. Нарушение проводимости:
 - 19.1.1. полная атриовентрикулярная блокада; б) блокада левой ножки пучка Гиса; в) синдром Вольфа Паркинсона-Уайта.
- 19.2. Наличие имплантированного водителя ритма сердца с фиксированной частотой.
- 19.3. Контролируемые дизритмии.
- 19.4. Нарушение электролитного баланса.
- 19.5. Применение некоторых лекарств:
 1. препаратов наперстянки,
 2. блокаторов адренергических бетарецепторов и препаратов подобного действия.
- 19.6. Тяжелая гипертония, ретинопатия III степени.
- 19.7. Грудная жаба и др. проявления коронарной недостаточности.
- 19.8. Тяжелая анемия.
- 19.9. Выраженное ожирение
- 19.10. Почечная, печеночная и др. виды метаболической недостаточности.
- 19.11. Явные психоневротические расстройства.
- 19.12. Нервно-мышечные, мышечно-скелетные и суставные расстройства, которые будут мешать проведению теста.
20. Дополнительные противопоказания к занятиям фитнеса:
 - 20.1. сколиоз, осложненный нижним вялым парапарезом, требующий ношение специального корсета для разгрузки позвоночника;
 - 20.2. плоскостопие III степени;
 - 20.3. нарушение связочного аппарата суставов;
 - 20.4. некоторые доброкачественные опухоли костной системы;
 - 20.5. некомпенсированное повреждение позвоночника;
 - 20.6. различные виды переломов и посттравматические состояния;
 - 20.7. психические расстройства и пограничные состояния психики;
 - 20.8. нарушение связочного аппарата коленного сустава (нестабильный сустав).
 - 20.9. болезнь Бехтерева.
 - 20.10. осложнённый перелом позвоночника с повреждением спинного мозга.
 - 20.11. эпилепсия с судорожными припадками, сопровождающаяся потерей сознания.
 - 20.12. выраженные и частые головокружения.
 - 20.13. психические заболевания различной степени выраженности.
 - 20.14. тяжелые заболевания внутренних органов, препятствующие назначению физической нагрузки танцевального типа (сахарный диабет, артериальная гипертония, опухоли и т.п.).
 - 20.15. наличие онкологических заболеваний.
 - 20.16. туберкулез костей и суставов.
 - 20.17. ряд доброкачественных опухолей костной системы (например, фиброзная дисплазия), которые способствуют развитию патологических переломов костей.
 - 20.18. после перенесенных черепно-мозговых травм и инфаркта только с разрешения лечащего врача.
21. Противопоказания к занятиям аэробикой:
 - 21.1. заболевания сердечно-сосудистой системы;
 - 21.2. высокое артериальное давление (при повышении нагрузки происходит значительное повышение цифр АД);
 - 21.3. запущенный остеохондроз (дегенеративные изменения позвоночника, в том числе протрузии и грыжи межпозвонкового диска);
 - 21.4. варикозное расширение вен - этот диагноз означает категорическое «нет» для прыжковой и степовой аэробики.
22. Уроки танца запрещены:
 - 22.1. при обострении язвы желудка и двенадцатиперстной кишки;
 - 22.2. при любых заболеваниях печени и поджелудочной железы;
 - 22.3. при некомпенсированных заболеваниях почек;
 - 22.4. при грыже межпозвонкового диска.
23. Противопоказания к силовым занятиям:
 - 23.1. варикозное расширение вен (упражнения в положении сидя-лежа можно выполнять при начальной стадии заболевания);
 - 23.2. нейроциркуляторная (вегето-сосудистая) дистония (с таким диагнозом человеку нельзя долго находиться в состоянии наклона - может начаться головокружение);

- 23.3. тяжелые формы бронхита и астмы;
- 23.4. высокая степень близорукости (требуется консультация врача-окулиста).

В период беременности:

В течение всего периода беременности все упражнения желательно выполнять сидя, с дополнительной опорой спины, или в положении стоя на коленях с упором на руки. Всегда следите за своим дыханием во время выполнения упражнений, не задерживайте его; избегайте выполнения упражнений в положении лежа и стоя, следите за температурой тела и частотой пульса, ограничьте длительность тренировок максимум 30 минутами, во втором и третьем триместре - 15 минутами, не допускайте обезвоживания и пейте во время тренировок.

Во втором триместре беременности запрещены упражнения в положении лежа на спине. Рекомендуется выполнять все упражнения в положении стойки на коленях с упором на руки.

В третьем триместре беременности нужно учитывать слабость связочного аппарата и очень осторожно выполнять растяжку в связи с выработкой гормона релаксина.

24. Полностью исключаются во время беременности:

- 24.1. все травмоопасные элементы - прыжки, бег, махи (в том числе в плавании),
- 24.2. глубокие и резкие приседания,
- 24.3. наклоны,
- 24.4. активные растяжки и прогибы спины,
- 24.5. различные скручивания и наклоны, которые могут привести матку в состояние гипертонуса.

Данный перечень является открытым, в случае если клиенту известно о иных заболеваниях, препятствующих (ограничивающих) занятию спортом, Клиент обязан прекратить занятия, в противном случае, Клиент самостоятельно несет ответственность за свое здоровье, продолжая пользоваться услугами. Исполнитель не несет никакой ответственности за жизнь и здоровье Клиента, пользующегося услугами Студии при наличии заболеваний, в т.ч. указанных в настоящем перечне. Указанное выше также относится к несовершеннолетнему ребенку Заказчика, пользующемуся услугами.